



MANCHMAL
GIBT ES SITUATIONEN,
IN DENEN MAN NICHT
MEHR WEITERWEISS ...

KENNST DU
DAS AUCH?

WIR SIND FÜR DICH DA

Beratungsstelle
Caritas Familien Forum
Lange Straße 27
59067 Hamm



Zur Webseite der
Beratungsstelle

Anmeldung telefonisch
unter 02381/378700-0

ONLINE-BERATUNG
– auch anonym –
www.eb-erzbistum-paderborn.de

BUSVERBINDUNG

Caritas Familien Forum:
bis zur Haltestelle „Wilhelmsplatz“ mit den
Linien 1 und 3 oder bis zur Haltestelle „Beu-
kenbergstraße“ mit den Linien 7 und 17



Caritas
Hamm
www.caritas-hamm.de

Mitte ist
überall
www.mitte-ist-überall.de

caritas



**ÄRGER?
STRESS?
PROBLEME?**

WIR HELFEN!



Caritas
Hamm

Mitte ist
überall
www.mitte-ist-überall.de

WIR HELFEN DIR

Wir hören dir zu und unterstützen dich bei der Suche nach einer Lösung. Du hast ein Recht auf Beratung – auch ohne Wissen deiner Eltern.

Wir sagen nichts weiter, denn wir haben Schweigepflicht – auch gegenüber deinen Eltern, Lehrern und allen anderen.

Die Beratung bei uns kostet nichts.

WENN DU ...

- » in einer Notsituation bist und nicht mehr weiterweißt.
- » dich allein fühlst, traurig bist oder Angst hast.
- » Ärger mit deiner Freundin, deinem Freund, deinen Geschwistern oder Eltern hast.
- » in der Schule, in der Ausbildung oder im Job nur Stress hast.
- » dich gemobbt fühlst.



- » dich selber nicht verstehst und nicht weißt, was mit dir los ist.
- » einfach mal jemanden zum Reden brauchst.
- » dich von anderen bedrängt, belästigt oder bedroht fühlst.
- » von anderen unangenehm berührt, angefasst oder geschlagen wirst.
- » du Probleme hast, die hier nicht stehen.

DANN ...

- » ruf uns an: 02381/378700-0
- » oder schreib uns eine Nachricht über die Online-Beratung. Das geht auch, ohne deinen Namen zu nennen.
- » oder komm einfach vorbei ...
Und wenn du nicht allein kommen möchtest, kannst du gerne einen Freund oder eine Freundin mitbringen.

EGAL,
WIE DU KOMMST:

WIR FREUEN
UNS AUF DICH!