

# Konflikte

STRESS **Alltag**

# Überforderung

Pubertät

# Ratlosigkeit

## WIR GEBEN HILFESTELLUNG

Die Erziehung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen ist eine schöne und wichtige Aufgabe. Gleichzeitig ist sie auch eine große Herausforderung, die so einige Stolpersteine mit sich bringen kann.

Wir unterstützen und beraten Sie, wenn Sie an Ihre Grenzen kommen, Hilfe brauchen oder Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes haben.

## WIR SIND FÜR SIE DA

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen.

Anmeldung telefonisch unter:  
02381/378700-0

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
im Caritas Familien Forum  
Lange Straße 27  
59067 Hamm



Zur Website der  
Beratungsstelle

**ONLINE-BERATUNG**  
– auch anonym –  
[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

## BUSVERBINDUNG

Caritas Familien Forum:  
bis zur Haltestelle „Wilhelmsplatz“ mit den Linien 1  
und 3 oder bis zur Haltestelle „Beukenbergstraße“ mit  
den Linien 7 und 17



[www.caritas-hamm.de](http://www.caritas-hamm.de)



caritas



**Wir  
machen  
uns für  
Familie  
stark!**

Unser  
Angebot  
für alle  
Eltern!

## BERATUNGSSTELLE

**für Eltern, Kinder und Jugendliche**



## WIR ÜBER UNS

Unser Team ist fachlich differenziert aufgestellt und verfügt über vielfältige Kompetenzen. Wir beraten Eltern, Kinder und Jugendliche sowie andere Bezugspersonen.

Unsere Beraterinnen und Berater nehmen sich Zeit, gemeinsame Lösungswege zu finden, damit belastende Situationen besser gemeistert werden können. Dabei werden aktuelle Lebenswelten, Wünsche und Bedürfnisse aller Beteiligten miteinbezogen.

Das Angebot ist unabhängig von Religion, Nationalität und Lebensweise. Es ist kostenfrei, und das Team unterliegt der Schweigepflicht.

## UNSER ANGEBOT

Wir unterstützen und beraten Sie:

- » bei Fragen rund um die Erziehung, Entwicklung und Förderung Ihres Kindes
- » wenn Sie mit Ihren Kindern streiten und Konflikte das Miteinander stören
- » wenn Sie Diagnostik und Unterstützung bei Kindern mit Schulschwierigkeiten wünschen
- » im Falle einer Trennung oder Scheidung
- » wenn Sie allein oder getrennt erziehen
- » bei der Ausübung der gemeinsamen elterlichen Sorge für Sie als getrennt lebendes oder geschiedenes Elternpaar
- » wenn Sie und/oder Ihre Kinder von Gewalt – auch sexueller Gewalt – betroffen sind
- » wenn Sie oder Ihre Kinder traumatische oder traumaähnliche Erlebnisse erfahren haben

## OFFENE SPRECHSTUNDEN

**Donnerstags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr**

**Jeden 1. Montag im Monat von 16 Uhr bis 18 Uhr**

im Caritas Familien Forum  
Lange Straße 27, 59067 Hamm



## WAS NOCH?

Außerdem bieten wir Ihnen

- » offene Treffs für allein- und getrennt erziehende Mütter in verschiedenen Stadtteilen
- » ein Gruppenangebot für allein- und getrennt erziehende Väter
- » Entlastung und Begleitung für Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen
- » Familientherapie
- » Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche je nach Bedarf und Kapazität
- » offene Sprechstunden in vielen Familienzentren

Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie über aktuelle Angebote, Zeiten und Orte.