

## DIE TAGESPFLEGE IM ÜBERBLICK

Gute acht Stunden gestaltet die Tagespflege montags bis freitags in der Zeit von 8.00 bis 16.30 Uhr den Tagesablauf für alte Menschen mit Einschränkungen.

Ein Auszug aus unseren tagesstrukturierenden Angeboten verdeutlicht die Vielfalt:

- Orientierungsübungen, 10-Minuten-Aktivierungen
- aktuelle Stunde
- Gedächtnistraining, Kraft- und Balanceübungen
- Mithilfe bei der Gartenpflege
- religiöse, seelsorgliche Angebote u. Gottesdienste
- musische Tätigkeiten und kreatives Gestalten
- kulturelle Angebote
- Gestaltung von Festen und Feiern
- gemeinsames Backen und Kochen
- Gruppen- und/oder Einzelbetreuung
- Ruhezeiten, Entspannungsangebote und Erholung
- Einzelbetreuung bei Unruhe und in der Eingewöhnungsphase

### Zusätzliche Leistungen der Pflegeversicherung für die Tagespflege

Neben den Pflegesachleistungen und dem Pflegegeld können Sie folgendes Budget der Pflegekasse in vollem Umfang für die Tagespflege in Anspruch nehmen:

Tagespflegebudget der Pflegekassen	
Pflegegrad 2	689 €
Pflegegrad 3	1298 €
Pflegegrad 4	1612 €
Pflegegrad 5	1995 €

## VEREINBAREN SIE EINEN KOSTENLOSEN SCHNUPPERTAG!

Informieren Sie sich über das Aufnahmeverfahren, die Kosten, Finanzierung, Betreuung oder ein anderes Thema. Sprechen Sie uns an und sichern Sie sich Ihren Platz in der Tagespflege St. Elisabeth.



Andrea Hanneken  
Pflegedienstleitung

Tagespflege St. Elisabeth  
Hohenhöveler Str. 13  
59075 Hamm  
Telefon: 02381 8760932  
tagespflege-stelisabeth@caritas-hamm.de



Caritasverband Hamm e.V.  
Brüderstraße 70  
59065 Hamm

Telefon: 02381 144-102  
Fax: 02381 144-103  
info@caritas-hamm.de

caritas



### LEBENSFREUDE IN BOCKUM-HÖVEL

Die Tagespflege St. Elisabeth befindet sich mitten im Herzen von Bockum-Hövel, direkt neben dem St.-Josef Krankenhaus. Im gleichen Gebäude finden Sie den Caritas-Pflegedienst und 14 seniorengerechte Wohneinheiten, die im Rahmen von caritas wohnen plus betreut werden.

Für Helfende wie Hilfsbedürftige gilt es herauszufinden, wie viel Unterstützung gebraucht wird. Gemeinsam suchen wir die passenden Maßnahmen aus. Dafür bieten wir mit unserem Programm „Caritas Zuhause“ ein breites Angebot von vernetzten, aufeinander aufbauenden und sich ergänzenden Leistungen der Beratung, Unterstützung, Versorgung und Pflege älterer Menschen sowie der Entlastung pflegender Angehöriger.

Sie werden erstaunt sein, was wir tun können und mit wie viel Kreativität und Herzblut wir es tun!

## TAGESPFLEGE ST. ELISABETH Lebensfreude in Hamm-Bockum-Hövel



www.caritas-hamm.de



## ÄLTERE MENSCHEN ERFAHREN GESELLSCHAFT

Jeder kennt die Vorurteile über das sprichwörtliche Abstellgleis, auf das man gestellt wird, sobald man nicht mehr so kann, wie man will.

Die Tagespflege St. Elisabeth ist anders. Sie ist eine Einrichtung, in der alte Menschen mit ihrer gesamten Persönlichkeit und Lebensgeschichte äußerst willkommen sind. Auch wenn gewisse Einschränkungen bei der Bewältigung alltäglicher Abläufe eine Rolle spielen, wir schaffen eine positive Grundatmosphäre mit viel Lebensfreude und Dynamik. Hier geht es darum, aufgefangen zu werden und gemeinsam unser Lachen zu teilen.

Zudem basiert unser Konzept auf der Einbeziehung des Umfelds, auf der Zusammenarbeit mit Angehörigen

gen und ambulanten Diensten, um so viel Austausch wie möglich herzustellen. Alle zusammen statt jeder allein!

## ANGEHÖRIGE ENTLASTEN

Mit zunehmender Pflegebedürftigkeit steigen auch die Anforderungen an die Angehörigen. Liebe und Verantwortlichkeit zu trennen ist dann nicht einfach. Seine Grenzen zu kennen bedeutet, die persönliche Beziehung nicht durch ein Übermaß an Fürsorglichkeit zu belasten. Eine Erkenntnis, die Unterstützung von außen nach sich zieht. Die Caritas Hamm ist für pflegende Angehörige da, die sich eine Auszeit nehmen möchten. Die Tagespflege für ältere und pflegebedürftige Menschen ist eine von vielen Möglichkeiten der Entlastung, die wir pflegenden Angehörigen bieten.



»Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.«

Charlie Chaplin

## WAS IST EINE TAGESPFLEGE?

Die Tagespflege St. Elisabeth ist eine Einrichtung, in der wir Senioren, die hilfs- bzw. pflegebedürftig, desorientiert oder in ihrer Selbstständigkeit eingeschränkt sind, an einem Tag in der Woche oder auch täglich von Montag bis Freitag betreuen. Sie ist rollstuhlgerecht, mit einem großzügigen Wohn- und Aufenthaltsraum sowie einer offenen Küche ausgestattet und bietet Platz für bis zu 14 Personen.

Für die Freizeitgestaltung stehen Gruppen- und Therapieräume zur Verfügung. Ruhe- und Schlafräume bieten insbesondere in der Mittagszeit die Möglichkeit zum Rückzug und zur Entspannung.

Bei schönem Wetter lädt die Terrasse zum Verweilen an der frischen Luft ein. Die Betreuung der Gäste erfolgt durch dafür eigens ausgebildetes Personal.



## WIE LÄUFT DIE BETREUUNG AB?

In einem Beratungsgespräch ermitteln wir Ihren Bedarf an Unterstützung und klären die Höhe der Zusatzleistungen durch die Pflegekasse. Die Betreuung der Gäste erfolgt ganzjährig von montags bis freitags in der Zeit von 8.00 bis 16.30 Uhr. Anwesenheitszeiten können individuell vereinbart werden. An Sonn- und Feiertagen bleibt die Tagespflege geschlossen.

Nichts läuft über Ihren Kopf hinweg. Der Kontakt zwischen dem Tagespflegepersonal und Ihren Angehörigen ist uns wichtig, um sich über alle Aspekte der Betreuung auszutauschen. Im Fall einer Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst streben wir auch hier eine intensive Zusammenarbeit an. Sie können sicher sein, dass alle Vorgänge in gutem Sinne geregelt werden.

Für demenziell erkrankte Tagesgäste erkennen wir unsere wichtigste Aufgabe darin, sich einzulassen, die Situation zu verstehen, die Realität aus der veränderten Perspektive zu sehen und sie zu akzeptieren. Es geht um Respekt, Würde und Lebensqualität.