

## AMBULANTE REHABILITATION

Mit der ambulanten Rehabilitation bieten wir eine wirksame Unterstützung auf dem Weg aus der Abhängigkeit (insbesondere bei Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen), bei der Sie Ihrer Berufstätigkeit und Ihrem Alltag weiter nachgehen können.

Die Behandlung kombiniert Gruppen- und Einzeltherapie und dauert 6-18 Monate. Sie erlernen geeignete Strategien im Umgang mit Problemen und Konflikten und schärfen die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Bedürfnisse.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen, PsychologInnen und ÄrztInnen mit sucht- bzw. psychotherapeutischen Zusatzausbildungen.

Die Finanzierung erfolgt in der Regel über Renten- oder Krankenversicherungen. Wir beraten und begleiten Sie bei der Antragstellung und während Ihres Therapieprozesses.

## GEMEINSAME ZIELSETZUNG

- Dauerhafte, zufriedene, abstinente Lebensgestaltung mit mehr Lebensfreude
- Erweiterung Ihrer persönlichen Kompetenzen und Aufarbeitung Ihrer Suchtgeschichte
- Mitbehandlung weiterer psychischer Belastungen
- Stabilisierung bzw. Wiederherstellung Ihrer Erwerbsfähigkeit

## WIR SIND FÜR SIE DA

Wir beraten Sie kompetent und vertraulich. Für alle Gespräche gilt die gesetzliche Schweigepflicht. Vereinbaren Sie einen Termin oder besuchen Sie die offene Sprechstunde:

Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr



Caritas Beratungszentrum  
Franziskanerstraße 3  
59065 Hamm  
02381 144-500  
[beratungszentrum@caritas-hamm.de](mailto:beratungszentrum@caritas-hamm.de)

### Öffnungszeiten

Mo.-Do. 9-17 Uhr  
Fr. 9-12 Uhr

 **Caritas**  
**Hamm**  
[www.caritas-hamm.de](http://www.caritas-hamm.de)

Zur Website der  
Beratungsstelle



SUCHTBERATUNG UND  
SUCHTBEHANDLUNG  
**Ihr Ansprechpartner in Hamm**

 **Caritas**  
**Hamm**



## SUCHT ERKENNEN

Wurden Sie schon häufiger auf Ihren Konsum von Alkohol, Medikamenten, Cannabis oder einer anderen Droge angesprochen? Vermuten Sie bei Ihrem Angehörigen eine Suchterkrankung und wissen nicht mehr weiter?

Es gibt viele Gründe, warum Menschen suchtkrank werden. Bei uns im Caritas Beratungszentrum finden Sie schnell und unkompliziert kompetente Hilfe.

## SUCHT ENTTABUISIEREN

Gemeinsam mit Ihnen schauen wir auf Ihre konkrete Situation. Wir stellen Fragen und suchen nach Lösungswegen.

Wir beleuchten die unterschiedlichen Faktoren, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Sucht beigetragen haben.

Dabei gilt es, die Abhängigkeitserkrankung zu enttabuisieren und in einem wertschätzenden Miteinander den Blick für vorhandene Kompetenzen und Ressourcen zu öffnen.

## SUCHT ÜBERWINDEN

Im Beratungsprozess zeigen wir die Angebote des Suchthilfesystems auf und entwickeln Ihr persönliches Behandlungskonzept.

Wir begleiten Sie umfassend auf Ihrem Weg aus der Sucht, damit Sie wieder ein selbstbestimmtes und eigenverantwortlicheres Leben führen können.

## UNSERE ANGEBOTE

- Umfassende Aufklärung zum Thema Sucht für Betroffene und Angehörige
- Persönliche Beratung, Klärung und Diagnostik zu Ihrer individuellen Suchtsituation
- Vermittlung in Entzugsbehandlungen, teilstationäre oder stationäre Therapien, sowie in örtliche Selbsthilfegruppen und andere Fachdienste
- Durchführung der Ambulanten Rehabilitation Sucht
- Durchführung der Nachsorge nach stationärer Behandlung
- Anonyme Online-Beratung
- Fach- und themenspezifische Gruppen
- Durchführung von Konsumreduktionsprogrammen



*„Ich habe mich auf den Weg gemacht und habe mein Ziel vor Augen!“*