

# Einzelveranstaltungen in Heessen

## Sommerfest mit Live-Musik

Pfarrheim St. Marien Sulkshege



03.08.2022 15:00-18:00 Uhr  
Mit Kaffee / Kuchen / Grill und Salat  
Kontakt und Anmeldung:  
Michaela Pfuhlmann,  
Tel.: 02381 2793348 oder 0176 99141410

## Sommertanzvergnügen

Sachsenhalle

(bitte Seiteneingang mit Rollstuhlrampe nutzen)



13.07.2022 19-21:00 Uhr  
20.07.2022 19-21:00 Uhr  
Kontakt: Ulla Prutz, Tel.: 02381 63263  
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege  
Kontakt: Lisa Müller, Tel.: 02381 17-6739

## 13. Europäisches Filmfestival

Stadtteilzentrum Bockelweg 15



28.09.2022 ab 16:00 Uhr

Alle aufgeführten Angebote innerhalb des Flyers  
bedürfen vorheriger Anmeldung! Für nähere Informati-  
onen stehen Ihnen die Kontaktpersonen zur Verfügung.

elephantastisch! **Hamm:**

elephantastisch! **Hamm:**



**Älterwerden in Hamm!**  
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



**Angebotsübersicht 2022**  
für älter werdende Menschen  
in Heessen  
**III. Quartal**

Impressum  
Herausgeber:  
Stadt Hamm  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege  
-Altenhilfe-

Fotos:  
Titel: © Yuri Arcurs - Fotolia.com  
Innen: © nikolas\_stock - Fotolia.com  
© G.Light - Fotolia.com  
© jackfrog - stock.adobe.com  
Auflage 200  
Juli 2022



# Regelmäßige Angebote in Heessen

## Sonntagsfrühstücke

im Bockelweg 13



10.07.2022 9.00 -11.00 Uhr

18.09.2022 9.00 -11.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Beate Lütkenhaus, Tel.: 02381 944006

E-Mail: luetkenhaus@caritas-hamm.de

## Offenes Seniorenfrühstück Dasbeck

Vereinshaus Kleingartenverein-Gartenstadt  
Veistraße 80-84



12.07.2022 9:00 Uhr

13.09.2022 (Umlegung auf Ausflug/  
Terminänderung möglich)

Kontakt: Frau Heynen, Tel.: 02381 61119

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Kontakt: Lisa Müller, Tel.: 02381 17-6739

## Offenes Seniorenfrühstück St. Theresia

Sachsenhalle  
(bitte Seiteneingang mit Rollstuhllampe nutzen)



20.07.2022 9:00 Uhr

21.09.2022 (Umlegung auf Ausflug/  
Terminänderung möglich)

Kontakt: Ulla Balzer, Tel.: 02385 68331

Theo Westphal, Tel.: 02381 34496

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Kontakt: Lisa Müller, Tel.: 02381 17-6739

## Gesundheitskaffee



20.07.2022 14.30-16.00 Uhr Bockelweg 13

29.09.2022 14.30-16.00 Uhr Bockelweg 15

Kontakt und Anmeldung:

Beate Lütkenhaus, Tel.: 02381 944006

E-Mail: luetkenha

## Tanzen im Sitzen

Stadtteilzentrum Bockelweg 15



jeden Donnerstag von 14.00-15.30 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Beate Lütkenhaus, Tel.: 02381 944006

E-Mail: luetkenhaus@caritas-hamm.de

## Offene Boule und Cross-Boccia Gruppe

Bis auf Weiteres links hinter Cobigolf Hamm,  
Ostenallee, 59071 Hamm  
(andere Treffpunkte nach Absprache mit Frau Glase)



jeden Freitag von 10:00-11:00 Uhr

Kontakt: Anita Glase, Tel.: 02381 62422

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Kontakt: Lisa Müller, Tel.: 02381 17-6739

## Tante Inge strickt



12.07., 15.00-17.00 Uhr Bockelweg 11

26.07., 15.00-17.00 Uhr Eisdielen am Markt

09.08., 15.00-17.00 Uhr Bockelweg 11

23.08., 15.00-17.00 Uhr Eisdielen am Markt

13.09., 15.00-17.00 Uhr Bockelweg 11

27.09., 15.00-17.00 Uhr Eisdielen am Markt

Kontakt und Anmeldung:

Beate Lütkenhaus, Tel.: 02381 944006

E-Mail: luetkenhaus@caritas-hamm.de

## Smartphone-Sprechstunde

Stadtteilzentrum Bockelweg 15



18.08.2022 16:30-17:30 Uhr

15.09.2022 16:30-17:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Beate Lütkenhaus, Tel.: 02381 944006

E-Mail: luetkenhaus@caritas-hamm.de