

# SENIORENSPRECHSTUNDE

## in Heessen

---

Wir möchten die Lebenssituation – insbesondere die der älteren und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen – im Quartier verbessern.

Wir sind für Sie da und bieten Ihnen Informationen, Beratung und persönliche Hilfe bei Fragen rund um das Thema „Älterwerden“.

### Beratungsinhalte:

- Bei Einsamkeit und Suche nach Begegnung
- Bei allgemeinen Lebensfragen, Probleme und Konflikten
- Über Möglichkeiten und Unterstützung bei Interesse an ehrenamtlicher Tätigkeit
- Beratung über soziale Leistungen, altersgerechte Dienste und Hilfe bei deren Beantragung
- Ambulante und teilstationäre Hilfen wie: Essen auf Rädern, Hausnotruf, ambulante Pflege, Tagespflege
- Möglichkeiten der Entlastung für pflegende oder versorgende Angehörige

Die Beratung ist vertraulich. Seniorinnen und Senioren, die aufgrund ihrer körperlichen Einschränkungen nicht in der Lage sind, in die Sprechstunde zu kommen, werden nach Absprache zu Hause aufgesucht.



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Frau Monika Neuhaus**

Stadtteilbüro Heessen

Bockelweg 13, 2. Etage (Fahrstuhl)

59073 Hamm

Tel.: 023 81 / 944 006 oder 01 74 / 93 26 228

E-Mail: neuhaus@caritas-hamm.de

