



Angebotsübersicht 2025

**für älter werdende Menschen
in Bockum-Hövel**

1. Halbjahr 2025

Regelmäßige Angebote in Bockum-Hövel

KaffeeTreff um 3

im monatlichen Wechsel in den
Pfarrheimen St. Stephanus & Christus-König
15:00 – 16:30 Uhr



13.01.2025 Pfarrheim Christus-König
19.02.2025 Pfarrheim St. Stephanus
10.03.2025 Pfarrheim Christus-König
23.04.2025 Pfarrheim St. Stephanus
12.05.2025 Pfarrheim Christus-König
25.06.2025 Pfarrheim St. Stephanus

Kostenbeitrag: 4 €

Kontakt: Laura Bisinger

Eintopf – Wie aus Omas Küche

jeden 2. Mittwoch im Monat
Pfarrheim St. Stephanus
12.30 – 13.30 Uhr



08.01.2025
12.02.2025
12.03.2025
09.04.2025
14.05.2025
11.06.2025

Kostenbeitrag: 5 €

Kontakt: Laura Bisinger

Literatur um 10

Buchvorstellungen mit anschließendem Austausch
jeden 2. Montag im Monat
Haus der Begegnung
10:00 – 12:00 Uhr



13.01.2025
10.02.2025
10.03.2025
14.04.2025
12.05.2025

Termin im Juni entfällt (Pfingstmontag)

Kontakt: Laura Bisinger

KreativGruppe

jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Haus der Begegnung
09:30 – 11:30 Uhr



17. Januar
07. & 21. Februar
07. & 21. März
04. & 25. April
02. & 16. Mai
06. & 20. Juni

Kontakt: Laura Bisinger

Markttreff mit offener Sprechstunde

wöchentlich - jeden Mittwoch

Höveler Marktplatz



Markttreff 09:00 – 12:00 Uhr

Sprechstunde 09:00 – 10:30 Uhr

Kontakt: Karima Boufaida / Laura Bisinger

Sprechstunde

wöchentlich – jeden Mittwoch

Haus der Begegnung



10:00 – 11:00 Uhr

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich!

Kontakt: Karima Boufaida

Spaziertreff 60+ für Frauen

Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken

wöchentlich – jeden Donnerstag

Startpunkt: **Haus der Begegnung**



14:30 – 16:30 Uhr

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich!

Kontakt: Karima Boufaida

Begegnungstreff für Frauen 60+

mit anschließendem Kaffeetrinken

wöchentlich – jeden Mittwoch

Haus der Begegnung



15:00 – 17:00 Uhr

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich!

Kontakt: Karima Boufaida

Männerrunde 60+

wöchentlich – jeden Dienstag

Haus der Begegnung



14:30 – 17:30 Uhr

Kontakt: Karima Boufaida

Café Lese

wöchentlich - mittwochs bis freitags

Bezirksbücherei Bockum-Hövel



15:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: Beate Lang (Tel. 02381 74514)

Smarte Sprechstunde „Digital-Kompass“

Jeden ersten Mittwoch im Monat

Haus der Begegnung

11:00 – 12:00 Uhr

Auch für Senior:innen mit Hör- und Sehbeeinträchtigung!

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich!



05.02.2025

05.03.2025

02.04.2025

07.05.2025

04.06.2025

Kontakt: Karima Boufaida

Computerclub

2-wöchentlich - jeden 2. Freitag

Haus der Begegnung



10:00 – 12:00 Uhr

Termine unter www.cc.bockum-hoevel.de und
www.bockum-hoevel.de/aktuell

Kontakt (Anmeldung & Info): Frank Hoffmann (0163 / 6377871)

Internetcafé

wöchentlich – jeden Freitag

Haus der Begegnung



10:00 – 12:00 Uhr

**Hinweis: insbesondere für Senior:innen ohne
eigenes Handy/Laptop!**

Kontakt & Anmeldung: Frank Hoffmann (0163 / 6377871)

Boule oder Cross-Boccia 60+

■ **Boule-Platz an der Eichstedtstraße (Hallohpark)
in der Sommerzeit**

■ **Haus der Begegnung bei schlechtem Wetter/in der Winterzeit**
10:00 – 11:00 Uhr



Winterzeit jeden Mittwoch

Sommerzeit jeden Dienstag

Kontakt: Karima Boufaida

Sitz- & Bodengymnastik 55+

wöchentlich

Haus der Begegnung



Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr, Sitzgymnastik

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr, Bodengymnastik

Kostenbeitrag: 2,- € pro Einheit

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Silvia Klopp (0160 91475045)

Schlemmertisch Uphof für Senior:innen

1x monatlich

in den Gemeinderäumen der Auferstehungskirche am Uphof

12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 €

Hinweis: Anmeldungen bitte für jeden Termin einzeln im Gemeindebüro



30.01.2025

20.02.2025

27.03.2025

24.04.2025

22.05.2025

26.06.2025

Tel.: 02381 – 71383

Spaziergänge gegen Einsamkeit

monatlich – über Hamm verteilt
wechselnde Örtlichkeiten



jeweils um 10:00 Uhr

Hinweis: Information über weitere Termine über Karima Boufaida

Kontakt: Karima Boufaida

Klön-Café

jeden 1. Mittwoch im Monat

Haus der Begegnung

15:00 – 16:30 Uhr

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich



05.02.2025

05.03.2025

02.04.2025

07.05.2025

04.06.2025

Kontakt: Karima Boufaida

Einzelveranstaltungen in Bockum-Hövel

Themennachmittag „Ein Sommer(nachts)traum“

mit Getränken, Musik und Traumreise

20.01.2025, 14:30 – 16:30 Uhr

im Haus der Begegnung

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Laura Bisinger & Karima Boufaida

Sonntagsfrühstück für Senior:innen

1x pro Quartal im Haus der Begegnung (Hannelore-Neinert-Saal)

16.02.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

18.05.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

Kostenbeitrag: 4 €

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Laura Bisinger & Karima Boufaida

Filmvorführung des Films „Ü100“

20.02.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

im Haus der Begegnung

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Laura Bisinger & Karima Boufaida

Quartiersforum Bockum-Hövel

mit Bezirksbürgermeister Klaus Jendreiek

24.03.2025, 16:00 – 18:00 Uhr

Pfarrheim St. Stephanus

Kontakt: Karima Boufaida & Laura Bisinger

Ausflugsfahrt zum Café de Wendel

24.04.2025, 14:15 – 17:45

Abfahrt ab Haus der Begegnung

Kostenbeitrag: 12 €

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Laura Bisinger

Tag der Nachbarn

Offenes Mitbringfrühstück

23.05.2025, 09:30 – 12:00 Uhr

Haus der Begegnung (bei gutem Wetter draußen)

Kontakt: Laura Bisinger & Karima Boufaida

Grillen im Generationengarten Ontario - 60+

12.06.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Adresse: Am Böcken 15

Kostenbeitrag: 5 €

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Karima Boufaida

Tag der offenen Gesellschaft

13.06.2025 von 15:30 – 19:00 Uhr

Details zur Veranstaltung folgen

Kontakt: Karima Boufaida & Laura Bisinger

Planwagenfahrt

16.06.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt am Haus der Begegnung

Kostenbeitrag: 5 €

Eine Kaffeepause ist eingeplant

Hinweis: vorherige Anmeldung und Vorkasse erforderlich!

Kontakt: Karima Boufaida

Ausflug zum Erdbeerhof Kötter

30.06.2025, ca. 14:00 – 17:00 Uhr

Abfahrt ab Haus der Begegnung

Kostenbeitrag: 5 €

Weitere Details zur Veranstaltung folgen

Hinweis: vorherige Anmeldung erforderlich

Kontakt: Laura Bisinger



Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

Hinweis: Alle aufgeführten Angebote können ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Wo eine Anmeldung notwendig ist, wird explizit darauf hingewiesen. Für nähere Informationen stehen Ihnen Karima Boufaida und Laura Bisinger zur Verfügung.

Impressum

Herausgeber:

Stadt Hamm, Der Oberbürgermeister

Fachstelle Leben im Alter der Stadt Hamm

Kontakt: Laura Bisinger, Tel. 02381 17-6734, E-Mail: laura.bisinger@stadt.hamm.de

Fotos:

Titel: © Robert Kneschke - stock.adobe.com

Auflage 250

Dezember 2024

Ansprechpartnerinnen:

Caritas – Altengerechte Quartiersentwicklung: Karima Boufaida

Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Straße 25, 59075 Hamm, Tel.

0172 7490318

E-Mail: Boufaida@caritas-hamm.de

Fachstelle Leben im Alter: Laura Bisinger

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstraße 3, 59065 Hamm, Tel.

02381/17-6734

E-Mail: laura.bisinger@stadt.hamm.de