

## Unser Standort:



caritas

### Carolin Guidotti

Hohe Str. 10 59065 Hamm  
Tel.: 02381/ 4 33 120  
Mobil: 0178 288 71 40

### Thea Dieninghoff

Bahnhofstraße 5-7  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 9140562  
Mobil: 0172 7255 870

### Fabiane Kolberg

Bahnhofstraße 5-7,  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 9140563  
Mobil: 0173 2584 236

**JUGEND  
STÄRKEN**  
Brücken in die Eigenständigkeit

„Just BE“  
HAMM

Das Projekt „Just BE“ wird im Rahmen des Programms „JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

## Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Was?

Der Weg in die Eigenständigkeit ist oft nicht leicht. Kommen dann noch Probleme hinzu wird der Übergang zu einer großen Herausforderung. Wir wollen Dich auf deinem Weg in die Eigenständigkeit unterstützen und helfen, Probleme und Hindernisse gemeinsam aus dem Weg zu räumen.

## Wer?

Du lebst in Hamm, bist zwischen 14 und einschließlich 26 Jahren alt und

- auf der Suche nach Unterstützung bei der eigenständigen Lebensführung
- suchst Unterstützung in besonderen Lebenslagen
- auf der Suche nach einer beruflichen Perspektive

...dann bist Du bei uns genau richtig



## Wie?

- Wir entwickeln gemeinsam Ziele und helfen, diese zu erreichen.
- Wir beraten in Einzelgesprächen ohne lange Wartezeiten.
- Wir erarbeiten Stärken und Interessen.
- Wir unterstützen bei der Suche nach Ausbildung, Arbeit und Perspektiven.
- Wir unterstützen beim Erwerb von Alltagskompetenzen.



Thea Dieninghoff



Bahnhofstraße 5-7, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 9140562  
Mobil: 0172 7255 870  
dieninghoff@caritas-hamm.de



Fabiane Kolberg



Bahnhofstraße 5-7, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 9140563  
Mobil: 0173 2584 236  
kolberg@caritas-hamm.de



Carolin Guidotti

Frauen - Weiblich - Stark  
women's job help



Hohe Str. 10, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 4 33 120  
Mobil: 0178 288 71 40  
c.guidotti@jgw-hamm.de