



MyChoice – Caritas4Ukraine **Unterstützung und Beratung für Frauen aus der Ukraine**

MyChoice – Піддержка і консультація для жінок из України

**Einzelberatung und Gruppenangebote
für Frauen aus der Ukraine zu den folgenden Themen:**

- Zukunftsängste
- Sorgen und Nöte
- Alltagsprobleme
- Dinge, die Sie belasten

Unser Angebot ist vertraulich, unabhängig und kostenlos.

Offene Sprechstunde Einzelberatung:
Immer mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Absprache möglich.

Offenes Gruppenangebot:
Immer dienstags von 14:30 – 16:30 Uhr
und donnerstags von 09.30 – 12:00 Uhr

Fabiane Kolberg
02381 - 144-210
kolberg@caritas-hamm.de

Beratungszentrum
Franziskanerstr. 3 - 59065 Hamm

