

„Im Garten des Lebens“

Ein spiritueller Weg
Dienstag, 15.11.2022 | 15:00 Uhr

Auf dem kath. Westfriedhof wurde ein Garten mit verschiedenen Lebenssymbolen angelegt. Diese Symbole und ihre Bedeutung werden in einer Führung erklärt und in einen Bezug zum eigenen Leben gebracht.
► Hildegard Goclik, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin.

Westfriedhof | Katholischer Teil
Chemnitzerstr. | 59067 Hamm

„Ich bin da“

Kunst, Glaube, Begegnung
– Ein Meditationsweg mit Markus und Cornelia Breer
Dienstag, 15.11.2022 | 15:00 Uhr

Katholischer Friedhof St. Regina
Auf d. Helle | An d. Lohschule | 59069 Hamm

► **Anmeldung erwünscht**
laukoetter@caritas-hamm.de | 02381-144300

Schreibwerkstatt Trauer

Experimentieren mit Worten und Texten
Dienstag, 15.11 | 18:00 Uhr

Angesprochen sind Trauernde, die liebe Menschen, Heimat, Familie, Lebensentwürfe o.ä. verloren haben und Ausdrucksformen für ihr inneres Erleben suchen.

► Ansprechpartnerin: Rita Laukötter (Trauerbegleiterin)

Caritas Beratungszentrum
Franziskanerstr. 3 | 59065 Hamm

Szenische Lesung

mit Susanne Ospelkaus
Mittwoch, 16.11.2022 | 19:30 Uhr

Zur Person: Susanne Ospelkaus, Jahrgang 1976, arbeitet als Autorin, Lektorin, Dozentin und Künstlerin. Sie schreibt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ihr Herzenthema ist: das Leben ist wertvoll trotz aller Widrigkeiten. Lesung mit Musik und Gesprächen.

Liboriuskirche
Auf dem Daberg | Ecke Jupiterstr. | 59067 Hamm

► **Anmeldung erwünscht**
Tel: 02381 378960-16 | kock@caritas-hamm.de

„Abschied auf Raten“

Ein Kursangebot für Angehörige
von Menschen mit Demenz
Donnerstag, 17.11.2022 | 18:00 Uhr

Eine Informationsveranstaltung zu dem Kurs, der in der belastenden Situation der Demenzerkrankung durch Austausch mit Gleichgesinnten und einer persönlichen Auseinandersetzung die eigene Situation unterstützen und stärken möchte.

► Ansprechpartnerin und Kursleiterin:
Britta Kock (Dipl.-Sozialarbeiterin und seelsorgliche Begleiterin in der stat. Altenhilfe)

Start des nächsten Kurses im Jan / Feb 2023

Caritas Altenheim St. Josef
Buschkampstr. 3-5 | 59077 Hamm

Poetry Slam

über Trauer, Tod und Hoffnung
Freitag, 18.11.2022 | 19:00 Uhr

Poetryslammer:innen sind Poetinnen und Poeten, die mit Worten Bilder malen, Geschichten erzählen und in andere Welten entführen. Bei diesem Poetry Slam des Evangelischen Kirchenkreises treten junge und ältere Poetryslamer:innen mit selbstgeschriebenen Texten auf. Sie nehmen die Zuhörenden mit auf eine Reise und suchen gemeinsam die Hoffnung und den Trost, gerade in dunklen Zeiten von Trauer und Abschied. Tiefgang, Ideenreichtum, Begeisterung, besondere Momente und eine feine Prise Humor stehen auf der Tagesordnung.

Evangelische Jugendkirche
Nassauer Str. 2 | 59065 Hamm

Abschlussveranstaltung

der Aktionswochen des Trauernetzwerkes
Sonntag, 20.11.2022 | 17:00 Uhr

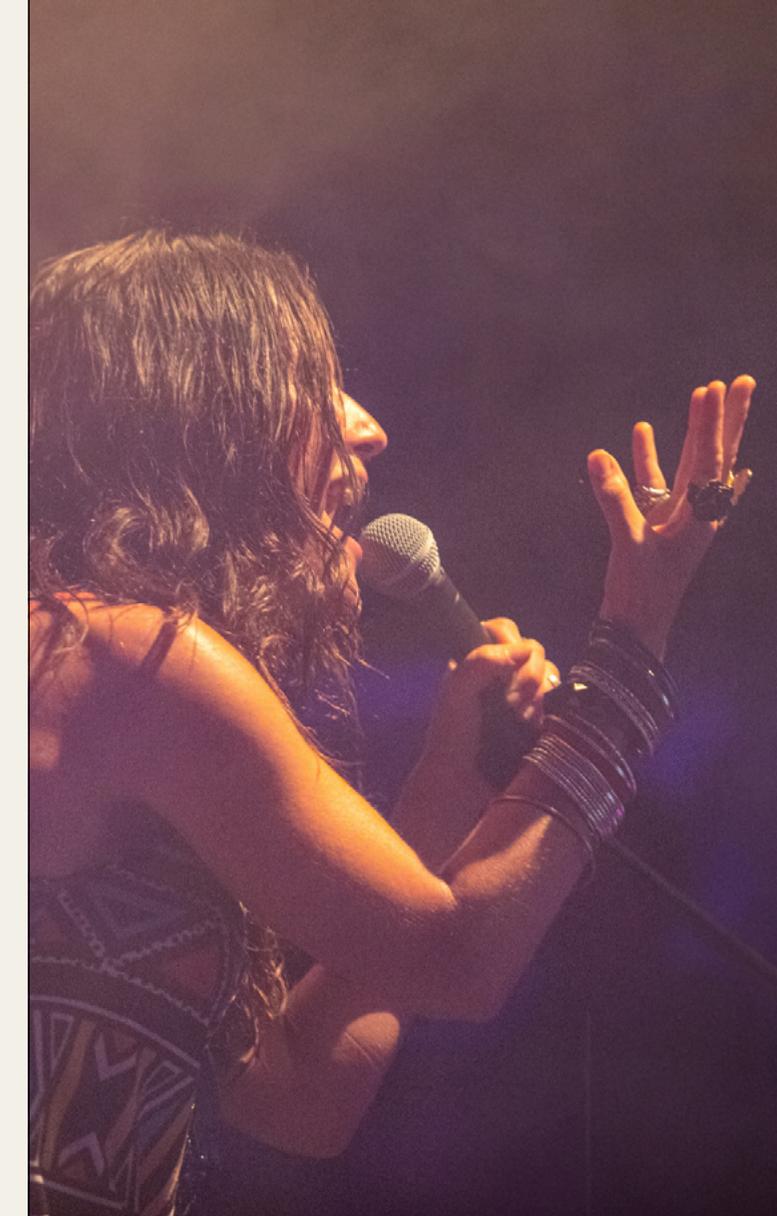
Agneskirche
Franziskanerstr. 4 | 59065 Hamm



Das Trauernetzwerk Hamm und die Aktionswochen werden getragen von:



trauernetzwerk-hamm.de



Trauern, hoffen, leben
„Trauer-st du dich?“

Aktionswochen
des Trauernetzwerkes Hamm



Ev. Kirchenkreis Hamm mit dem Evangelischen Krankenhaus

Nur ein Hauch von Leben

Ökumenische Trauerfeier für Sternenkinder
Samstag, 05.11.2022 | 10:00 Uhr

Auf dem Kommunalfriedhof gibt es seit 2002 ein Bestattungsfeld eigens für Sternenkinder. Betroffene Familien wird hier ein Ort zum Trauern, zum Loslassen und zum Frieden finden gegeben. Im November findet für die Angehörigen, die um ein Kind trauern, eine ökumenische Trauerfeier statt. Dann werden die Sternenkinder gemeinschaftlich bestattet.

Kommunaler Friedhof
Birkenallee | 59071 Hamm

Pastoraler Raum Hamm

Bestattungshaus Nettebrock

Sternenstaub – die andere Trauerfeier

Samstag, 05.11.2022 | 14:00 Uhr

Wir nehmen Abschied vom Gewohnten und Vertrauten in Umbruchzeiten mit Renate Gromnitz.

Alle Trauernden sind danach in den Südsterne eingeladen.

Trauerhalle Nettebrock
Am Hülsenbusch 25 | 59063 Hamm

Trauernetzwerk Hamm

„Trauer-st du dich?“ – Märchen und Musik

Auftaktveranstaltung
Sonntag, 06.11.2022 | 17:00 Uhr

Tanja Schreiber (Foto links) ist Märchenerzählerin und nimmt die Anwesenden mit auf eine Reise durch verschiedene Geschichten und Märchen, die auch mit Trauer und Trost zu tun haben. Verbunden werden die einzelnen Märchen durch musikalische Zwischenstücke. Im Anschluss sind alle Besucher:innen zu Begegnung und Gespräch mit allen Netzwerkpartner:innen bei Kaltgetränken eingeladen.

Evangelische Pauluskirche Hamm
Marktplatz | 59065 Hamm

Ev. Kirchenkreis Hamm mit Radio Lippewelle Hamm

Musik für die Seele

Mitsing-Konzert mit Liedern, die gut tun.
Montag, 07.11.2022 | 19:00 Uhr

Gemeinsam mit Lippewelle Chefredakteurin Colleen Sanders macht sich Pfarrer Hendrik Meisel auf die Suche nach Liedern, die der Seele gut tun. Dabei werden die Hörer:innen der Lippewelle, Prominente in der Stadtgesellschaft und Menschen „auf der Straße“ danach befragt, welche Lieder ihnen in schweren Zeiten Kraft gegeben haben. Diese Lieder interpretiert die Projektband um Populärmusik-Kantor Simon Biffart vom Evangelischen Kirchenkreis und ermöglicht so einen Mitsingabend mit Musik für die Seele.

Evangelische Jugendkirche
Nassauer Str. 2 | 59065 Hamm



Katholische Kirche Hamm, Pastoraler Raum Hamm

► Tel: 0152 28213960

„Der Trauer offen begegnen – oder immer noch ein Tabu?“

Dienstag, 08.11.2022 | 19:00 Uhr

Was ist eigentlich Trauer? Wie vielschichtig ist Trauer und hat sie überhaupt einen Sinn? In der Gesellschaft ist gerade Trauer immer noch ein Tabu. In einem kurzen Vortrag geht es genau um diese Fragen, mit anschließendem Raum für Fragen, Austausch und Begegnung.
► Hildegard Goclik, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin

Liboriuskirche
Auf dem Daberg | Ecke Jupiterstr. | 59067 Hamm

Ambulanter Hospizdienst Hamm

► Anmeldung
02381 30 44 00 | ambulant@hospiz-hamm.de

Weinabend

Erstes Treffen für Menschen, die in der Mitte ihres Lebens ihre:n Partner:in verloren
Dienstag, 08.11.2022 | 18:00 Uhr

Wein(en): Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, in gemütlicher Runde Ihre Erfahrungen, auch gerne bei einem guten Glas Wein, miteinander zu teilen.

Trauerzentrum
Dolberger Str. 57 | 59073 Hamm

Ambulanter Hospizdienst Hamm

► Anmeldung
02381 30 44 00 | ambulant@hospiz-hamm.de

Motte, Totte, Trulla & eine Nase voller Erinnerungen

Theater für kleine und große Menschen
Dienstag, 08.11.2022 | 19:00 Uhr

Vom Verlust und Abschiednehmen und vom Geschenk der Erinnerung. Ulrike Sonderhüsken und Sylvie Blätgen erzählen als Clowninnen Trulla und Totte mit Hospizhund Motte eine Geschichte von Abschied und Traurigkeit, die auch zum Lachen ist.

Wintertheater Waldbühne Heessen
Gebrüder-Funke Weg 3 | 59073 Hamm

Bestattungshaus Makiol

► Anmeldung
02381 404340



Friedhofsgeflüster mit der schwarzen Witwe

Friedhofsrundgang
Donnerstag, 10.11.2022 | 17:00 Uhr

Wie sind unserer Vorfahren mit den Themen Sterben, Tod und Trauer umgegangen?

Abschiedshalle des Bestattungshauses Makiol
städt. Friedhof Pelkum | Kamener Straße | 59077 Hamm

Ambulanter Hospizdienst Hamm

► Anmeldung erbeten
02381 30 44 00 | ambulant@hospiz-hamm.de



Trauernden begegnen

Ein Mutmachseminar
Freitag, 11.11.2022 | 15:00 Uhr

Viele Menschen spüren Angst und Hilflosigkeit im Umgang mit Trauernden. Dieses Seminar soll Menschen in ihrem alltäglichen Leben stärken, Trauernde nicht allein zu lassen, sondern ihnen mit Achtsamkeit, Empathie und Wertschätzung zu begegnen.

Trauerzentrum
Dolberger Str. 57 | 59073 Hamm

Ambulanter Hospizdienst Hamm

„Sie werden lachen, es geht um den Tod“

Impro-Theater TABUanten
Montag, 14.11.2022 | 19:30 Uhr

Christiane Holzer und Simone Schmitt sind die TABUanten, die mit ihrem 60minütigen spontanen Schauspiel in charmanter Interaktion mit dem Publikum Szenen zu Leben, Sterben und Trauer live entstehen lassen.

Wintertheater Waldbühne Heessen
Gebrüder-Funke Weg 3 | 59073 Hamm