

# Wochenspeiseplan vom: 28.12.2020 – 03.01.2021

Name: \_\_\_\_\_

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Tour: \_\_\_\_\_

Tel.: 02381-13439



	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Dessert
Montag	Hähnchensteak mit Champignonsoße dazu Pariser Karotten und Gnocci (01,02) (a,aa,c,g,i,js)	Vegetarische Hackbällchen mit Currysoße dazu Sellerie-Ananas-Salat und Reis (01,02,03,09) (a,c,f,g,i,j,p,q)	Linsensuppe dazu westfälische Mettwurst (02,03,05,14,16) (as,cs,g,i,l)	Haselnußcreme (01) (g,h)
Dienstag	Seelachs mit Gemüsesoße dazu Eisbergsalat in Joghurdressing und Kartoffeln (01,02) (a,cs,d,g,i,js,p,q)	Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit Kräutersoße (a,cs,g,i,js)	Hähnchen-Cordon Bleu mit Soße Choronz dazu buntes Gemüse und Kartoffel-Wedges (01,02,03,14) (a,aa,c,g,i,js,p,q)	Quarkspeise mit Streusel (f,g,hs)
Mittwoch	Kalbsrahmgulasch mit Champignons dazu Broccoli und Nudeln (01,02) (a,aa,c,g,i,js)	Reibeplätzchen mit Apfelmus (03)	Münsterländer Kohlroulade mit Rahmsoße dazu Kartoffeln (01,02) (a,c,g,js,i)	Vanillecreme mit Rhabarber (01,03) (g)
Donnerstag	Geflügelgyros dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis (01,02,14) (a,cs,fs,gs,i,js)	Vegetarisches Schnitzel Gouda mit Tomatensoße dazu Euro-Mix-Gemüse und Reis (01,02) (a,aa,ad,c,f,g,i,js)	Schweinebraten "Jäger Art" mit Bratensoße dazu Speck-Rosenkohl und Kartoffeln (01,02,03,04) (a,cs,gs,i,j)	Pfirsichwürfel
Freitag	Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Curryfruchtsoße dazu Mischgemüse und Kartoffelplätzchen (01,02) (a,cs,g,i,js)	Gemüsestrudel mit Cremesoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Kartoffeln (a,c,g,i,js)	Seelachs "Müllerin Art" mit Kresssoße dazu Salat in Öl-Essig und Kartoffeln (a,cs,d,g,i,js)	Zitronencreme (01) (p,q)
Samstag	Graupensuppe dazu Rinderklößchen (a,aa,c,gs,i,j,qs)	Rösti-Pizza mit Salat in Kräuterdressing (c,g,i,j,p,q)	Münchner Leberkäse mit Jus dazu Sauerkraut und Püree (02,03,08) (a,c,g,i,js,l)	Erdbeercreme (01) (g)
Sonntag	Gegrillte Putenoberkeule mit Normannische Soße dazu Kaisergemüse und Kartoffeln (01,02,03) (a,cs,g,i,js)	Broccoli-Törtchen mit Cremesoße dazu Wachsbohnen Salat in Öl-Essig und Kartoffeln (03,09) (a,c,g,i,js)	Schweinegeschnetzelte s "Züricher Art" dazu Buttererbsen und Spätzle (01,02) (a,c,gs,i,js)	Karamelcreme (01) (g,h)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

# Wochenspeiseplan vom: 04.01.2021 – 10.01.2021

Name: \_\_\_\_\_

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Tour: \_\_\_\_\_

  ambulante  
caritas pflegedienste  
hamm

Tel.: 02381-13439

	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Dessert
Montag	Hähnchenbrustfilet mit Holländischer Käsesoße dazu Romanesco-Röschen und Reis (01,02) (a,cs,g,i,js)	Champignontasche mit Holländischer Käsesoße dazu Salat in Kräuterdressing und Kartoffeln (a,c,g,i,j,k)	Frische Bratwurst mit Jus dazu Rotkohl und Püree (03,04,14) (a,c,g,i,js,l)	Orangencreme (01) (f,g,hs)
Dienstag	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln (01,02) (a,cs,d,g,i,js)	Tortellini (Spinatfüllung) mit Kräutersoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (01,02) (a,aa,c,fs,g,i,js,p,q)	Schweinegulasch "Ungarischer Art" dazu Blattsalat in Öl-Essig und Nudeln (01,02,14) (a,aa,c,g,i,js)	Quarkspeise mit Ananas (g)
Mittwoch	Gegrillte Putenbrust mit Apfel-Rahmsoße dazu Selleriesalat und Kartoffeln (01,02,03,09) (a,g,i)	Warmer Milchreis mit heißen Kirschen (g,p,q)	Senfbraten mit Bratensoße dazu Blumenkohl Polnisch und Kartoffelklöße (01,02,09) (a,c,gs,i,j)	Cappuccinocreme (g)
Donnerstag	Rinderklößchen mit Jus dazu gemischter Salat in Joghurtdressing und Kartoffeln (a,aa,c,g,i,j,p,q)	Eieromelett mit Schnittlauchsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln (01,02) (a,c,g,hs,i,js)	Schweineschnitzel mit Jägersoße dazu Speckböhnchen und Kartoffelgratin (01,02) (a,aa,cs,g,i,js,ls,p)	Schokoladencreme e (g)
Freitag	Bunte Nudel- Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen dazu Tomatensoße (a,cs,gs,i,js)	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Reis (01,02) (a,c,f,g,i,j)	Gefülltes Lachsfilet mit Lauchsoße dazu Euro- Mix-Gemüse und Kartoffeln (01,02) (a,c,d,g,i,j)	Vanillecreme mit Früchten (01) (g)
Samstag	Geflügelfrikadelle mit Geflügelrahmsoße dazu Kohlrabi- Möhrengemüse und Kartoffeln (01,02) (a,aa,c,fs,g,i,js,p,q)	Blätterteig (gefüllt mit Spinat, Fetakäse) mit Sahnesoße dazu Rote- Bete Salat und Kartoffeln (01,02,03,09) (a,c,f,g,h,is,js)	Westfälische Erbsensuppe dazu Mettwurstscheiben (02,03,05,14,16) (as,cs,g,i,js,l)	Quarkspeise mit Streuseln (f,g,hs)
Sonntag	Rindergulasch dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln (01,02) (a,cs,gs,i,js)	Karotten-Käse- Medaillons mit Kressesoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing und Kartoffeln (04) (a,c,f,g,i,js,p,q)	Paniertes Putenschnitzel mit Curry-Ananassoße dazu Mandelbroccoli und Gnocci (01,02) (a,aa,c,g,h,i,j)	Aprikosencreme (01) (g)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; ls=Kann Spuren von Schwefeldioxid und Sulfiten (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub> enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

# Wochenspeiseplan vom: 11.01.2021 – 17.01.2021

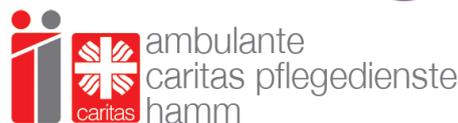
Name: \_\_\_\_\_

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN



Tour: \_\_\_\_\_

Tel.: 02381-13439



	<b>Menü 1 Fit &amp; Vital - Genuss auf die gesunde Art</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Menü 3 neue deutsche Küche</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Seelachs mit Basilikumsoße dazu Broccoli und Kartoffeln <small>(01,02) (a,cs,d,g,i,js)</small>	Spätzle- Champignonpfanne mit Käsesoße dazu Blattsalat in Öl-Essig <small>(a,c,g,i,js)</small>	Thüringer Rostbratwurst mit Jus dazu Dicke Bohnen und Püree <small>(01,02,04,08,14) (a,c,g,i,j,l)</small>	Sahnecreme <small>(f,g,hs)</small>
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkeule mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln <small>(01,02) (a,cs,g,i,js)</small>	Gemüse-Krustie mit Paprikarahmsoße dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln <small>(01,02) (a,c,g,i,js)</small>	Kasslerlachs mit Bratensoße dazu deftiger Grünkohl und Bratkartoffeln <small>(02,03,09) (a,cs,gs,i,j)</small>	Vanillequark <small>(g,h)</small>
<b>Mittwoch</b>	Curry vom Huhn dazu Blattsalat in Öl-Essig und Reis <small>(01,02,03) (a,cs,g,i,j)</small>	Eierpfannkuchen gefüllt (Blattspinat, Hirtenkäse) mit Cremesoße <small>(a,aa,c,g,hs,i,js,p,q)</small>	Münsterländer Rindfleisch mit Zwiebelsoße dazu Fingermöhren und Kartoffeln <small>(01,02,03,05,09) (a,cs,g,i,j,l)</small>	Schokoladencreme mit Kirschen <small>(g)</small>
<b>Donnerstag</b>	Rindergeschnetzeltes dazu Blumenkohl und Kartoffeln <small>(01,02,09) (as,cs,gs,i,j)</small>	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Püree <small>(01,03,05) (a,c,f,g,i,j,l)</small>	Schweineschnitzel nach Ungarischer Art dazu Wachsbohnsalat in Rahm und Kartoffeln <small>(01,03,05,09,14) (a,aa,c,g,i,j,l)</small>	Mandelcreme <small>(01) (g,h)</small>
<b>Freitag</b>	Asia-Geflügelpfanne mit buntem Gemüse dazu Reis <small>(01,02,04) (a,cs,f,gs,i,js)</small>	Blumenkohl-Käse- Medaillons mit Champignonsoße dazu Salat in Joghurdressing und Kartoffeln <small>(01) (a,g,p,q)</small>	Paniertes Seelachsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Broccoli und Kartoffeln <small>(01,02,03,05) (a,cs,d,g,i,j,l)</small>	Himbeercreme <small>(01) (g)</small>
<b>Samstag</b>	Gemüse Eintopf mit Geflügelbällchen <small>(a,cs,gs,i,js)</small>	Broccoli-Souffle mit Sahnesoße dazu Salat in Orangendressing und Kartoffeln <small>(a,c,g,i,js,p,q)</small>	Hackbraten mit Bratensoße dazu Wirsing-Durchgemüse <small>(a,c,g,i,j)</small>	Mandarinen- Quarkspeise <small>(g)</small>
<b>Sonntag</b>	Putenrahmgulasch dazu Röschengemüse und Kartoffeln <small>(01,02) (a,cs,g,i,js)</small>	Dänischer Feta-Käse in Blätterteig mit Fruchtige Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl- Essig und Reis <small>(01,02) (a,aa,abs,acs,ads,aes,afs,c,fs,g,has,hbs,hcs,hd s,hes,hfs,hgs,hhs,hs,i,js)</small>	Sauerbraten "Rheinischer Art" mit Mandelsöße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>(03,05) (a,cs,g,h,i,js,l)</small>	Mokkacreme <small>(g,p,q)</small>

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten;  
acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ads=Kann Spuren von Hafer enthalten; aes=Kann Spuren von Dinkel enthalten; afs=Kann Spuren von Khorasan-Weizen enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem  
Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und  
-erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten;  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie,  
Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hbs=Kann Spuren von  
Haselnüssen enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enthalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen  
enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macademia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss,  
Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene  
Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und  
Milchprodukte; q=Lactose

# Wochenspeiseplan vom: 18.01.2021 – 24.01.2021

Name: \_\_\_\_\_



Tour: \_\_\_\_\_

Tel.: 02381-13439



	Menü 1 Fit & Vital - Genuss auf die gesunde Art	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 neue deutsche Küche	Dessert
Montag	Fischfilet mit Soße "Lady Edmond" dazu Marktgemüse und Kartoffeln (01,02) (a,cs,d,g,i,js)	Kartoffelteigtaschen mit Käsesoße dazu Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,cs,g,i,js,p,q)	Italienische Bolognese mit Spiralnudeln und Eisbergsalat in Joghurtdressing (a,c,g,i,j,p,q)	Vanillecreme (01) (f,g,hs)
Dienstag	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Karottenscheiben und Kartoffeln (01,02,03,05,09) (a,cs,g,i,js,l)	Pizza Margherita mit Käse überbacken dazu Blattsalat in Joghurtdressing (a,aa,cs,ds,fs,g,hs,is,js,p,q)	Westfälische Haxe mit Jus dazu Sauerkraut und Püree (03) (a,c,g,i,js,l)	Quarkspeise mit Krokant (g,h)
Mittwoch	Hähnchensteak mit Majoransoße dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln (01,02) (a,cs,g,i,js)	vegetarische Schnitzel mit Cremesoße dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Kartoffeln (02,03,05,14) (a,aa,ac,ad,c,g,i,js,l)	Rindergulasch Stroganoff mit Pilze und Gurkenstreifen dazu grüner Bohnensalat in Rahm und Reis (01,02,03,05,09,14) (a,c,gs,i,j,l,p,q)	Griesscreme mit Zimt und Zucker (a,g)
Donnerstag	Hühnerfrikassee "Königinnen Art" dazu Salat in Kräuterdressing und Reis (01,02) (a,c,g,i,j)	Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße (a,aa,c,g)	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Sauce Bernaise dazu Blumenkohl mit Brösel und Kartoffelgratin (01,02,03) (a,c,g,i,js,p,q)	Fruchtquark (g)
Freitag	Champignon-Omelett mit Kressesoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln (01,02) (a,aa,c,g,hs,i,js,p,q)	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (a,c,g,i,js)	Seelachs "Müllerin Art" mit Kressesoße dazu Blattsalat in Öl-Essig und Püree (a,c,d,g,i,js,l)	Kirschcreme (01) (g)
Samstag	Westfälische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Geflügel Wiener Wurst (02,03,08,14,16) (a,c,g,i,js,l)	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmel-Jus dazu Püree (a,c,f,g,i,js,l)	Hausmacher Frikadelle mit Rahmsoße dazu Weißkohlgemüse und Kartoffeln (01,02) (a,c,g,i,j)	Bananencreme (01) (f,g,hs)
Sonntag	Curry-Geflügelgeschnetzeltes mit Ananas dazu Leipziger Allerlei und Reis (01,02) (a,cs,g,i,j)	Gemüsestrudel mit Kräutersoße dazu Chinakohl in Joghurtdressing (a,c,g,i,js,p,q)	Spießbraten mit Jus dazu Rosenkohl in Rahm und Kartoffeln (01,02,03,04) (a,cs,g,i,j)	Walnusscreme (01) (g,h)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n); 16=mit Natrippökelsalz und / oder Nitrat

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

# Wochenspeiseplan vom: 25.01.2021 – 31.01.2021

Name: \_\_\_\_\_



Tour: \_\_\_\_\_



Tel.: 02381-13439

	<b>Menü 1 Fit &amp; Vital - Genuss auf die gesunde Art</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Menü 3 neue deutsche Küche</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Hähnchenbrustfilet mit tomatisierte Sahnesoße dazu Salat in Joghurdressing und Nudeln (01,02,14) (a,aa,c,g,i,js,p,q)	vegetarische Bolognese mit Nudeln dazu Salat in Joghurdressing (01,02) (a,aa,c,f,g,i,j,p,q)	Grünkohl-Durchgemüse mit Kohlwurst und Senf (02,03,09,14) (as,cs,gs,i,j)	Grießcreme mit Zimt und Zucker (a,g)
<b>Dienstag</b>	Fischschnitte mit Senfsoße dazu Prinzessbohnen und Kartoffeln (01,02,03,05,09) (a,cs,d,g,i,j,l)	Gemüseschnitzel mit Sahnesoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Kartoffeln (a,cs,g,i,js)	Hähnchenkeule mit Currysoße dazu Eisbergsalat in Öl-Essig und Reis (01,02) (a,cs,gs,i,j)	Quarkspeise mit Pfirsichen (g)
<b>Mittwoch</b>	Kalbfleischklöße mit Petersiliensoße dazu Broccoligemüse und Kartoffeln (01,02) (a,c,g,i,js)	Bunter Kartoffelauflauf mit Petersiliensoße dazu Chinakohl in Orangendressing (01,02) (a,c,g,i,js,p,q)	Schweinebraten mit Kümmel-Jus dazu Wirsinggemüse und Semmelknödel (01,02) (a,c,g,i,js)	Schokoladencreme (g)
<b>Donnerstag</b>	Geflügel-Paprikageschnetzeltes mit Champignons dazu Erbsen-Möhrengemüse und Wildreismischung (01,02) (a,cs,g,i,js)	Apfelfannkuchen mit Vanillesoße (a,aa,c,g)	Schweineschnitzel mit Zwiebelkruste an Rahmsoße dazu Krautsalat und Röstiecken (01,02,03,05) (a,aa,cs,g,gs,i,js,l)	Sahnecreme mit Früchte (01) (g)
<b>Freitag</b>	Rührei mit Schnittlauchsoße dazu Spinat und Püree (a,c,g,i,js,l)	Frühlingsrolle mit fruchtiger Tomatensoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Asianudeln (04) (a,aa,c,f,g,i,j)	Schlemmerfilet Bordelasia mit Schnittlauchsoße dazu Eisbergsalat in Kräuterdressing und Kartoffeln (a,c,d,g,i,j)	Ananascreme (01,03) (g)
<b>Samstag</b>	Geflügelbratwurst mit Jus dazu Blumenkohl in Rahm und Kartoffeln (a,cs,g,i,js)	Nudelgratin "Mediterran" mit Basilikumsoße dazu Blattsalat in Öl-Essig (a,aa,cs,ds,fs,g,i,js)	Dicke-Bohneneintopf mit Kasselerfleisch (02,03) (as,cs,gs,i,js)	Keks-Pudding (p,q)
<b>Sonntag</b>	Rindergeschnetzeltes "Esterhazy" dazu Wachsbohnen Salat in Rahm und Spätzle (01,03,05,09) (a,c,g,i,j,l)	Hirse-Käseschnitte mit Cremesoße dazu Salat in Cocktaildressing und Kartoffeln (01,03,05,09,14) (a,c,g,i,js,l)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Hollandaise dazu Gartengemüse und Kartoffeln (01,02) (a,c,g,i,js,p,q)	Mandarinen Mascarpone (01) (g,h,p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 05=geschwefelt; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose